

Mga mapapagkunan

Mga serbisyo ng pagpapayo | Mga Hotline |
Mga kapaki-pakinabang na mapagkukunan at mga grupo sa komunidad

Mga serbisyo ng pagpapayo

Aksyong Kristiyano – Mga serbisyo para sa mga Migranteng Domestikong Manggagawa

Nagbibigay ng interbensyon at mga serbisyo para sa mga migranteng domestikong manggagawa, kabilang ang mga serbisyo na batay sa tama at kritikal na konsultasyon, proteksong pang-emergency, pagpapayong saykolohikal, mga workshop para sa edukasyon, at mga gawaing pang-libangan.

HELP for domestic workers

Ang HELP ay nagbibigay ng payo at tulong, kabatiran at edukasyon, nagbibigay ng lakas at suporta sa kapuwa sa mga migranteng domestikong manggagawa upang makakuha ng akses sa hustisya at makatanggap ng patas at pantay na paggagamot. Kasama sa mga serbisyo ang suporta para sa mga domestikong manggagawa sa krisis sa pamamagitan ng pagpapayo tungkol sa trabaho, imigrasyon, mga isyung may kaugnayan sa utang at isyung kriminal, suporta sa kaayusan ng pag-iisip at suportang pagpapayo, mga referral o saan ituturo para sa mga matutuluyan, tulong pinansyal na pang-emergency at mga serbisyong outreach.

Website:

christian-action.org.hk/en/hong-kong/humanitarian-social-services/migrant-domestic-workers

Número ng Pakikipag-ugnay:

+852 2739 6193 (Tsim Sha Tsui)

+852 2362 1922 (To Kwa Wan)

Email:

domhelp@christian-action.org.hk

Website:

helpfordomesticworkers.org

Número ng Pakikipag-ugnay:

+852 2523 4020 / +852 5936 3780

Whatsapp (English and Filipino):

+852 5936 3780

Whatsapp (Bahasa Indonesia):

+852 5493 4660

Facebook: [@HELPForDomesticWorkers](https://www.facebook.com/HELPForDomesticWorkers)

Mga serbisyo ng pagpapayo

ReSources: The Counselling Centre Ltd.

Ang Sentro ay binubuo ng mga klinikal na psychologist at tagapayo na nagsasalita ng iba't ibang mga wika. Nag-aalok ito ng may maramihang wika na propesyonal na serbisyo sa pagpapayo para sa mga taong naninirahan sa Hong Kong sa maraming wika.

Website:

resourcecounselling.org/

Numero ng Pakikipag-ugnay:

+852 2523 8979

Magagamit na wika:

Cantonese, English, Putonghua, Russian, Hindi, Marathi at Marwadi

Email:

resource@counselling.org.hk

St. John's Cathedral Counselling Service

Ang SJCCS ay kayang sapatang ang kanyang sariling NGO na nagbibigay ng isang abot-kayang serbisyo sa pagpapayo na may magandang sistema ng pag-eeskala.

Website:

www.sjcshk.com/

Magagamit na wika:

Cantonese, Mandarin, Dutch, English, French, German, Indonesian, Japanese, Korean, Spanish, Hindi, Sindhi at Tagalog.

Email: info@sjcshk.com

The Zubin Foundation – Ethnic Minority Well-being Centre (Sentro para sa Kaayusang nga Etnikong Minoridad)

Naglilingkod ang sentro sa mga nasa pamayanan ng etnikong minoridad na nais makipag-usap sa isang tagapayo tungkol sa kanilang kagalingang pangkaisipan. Ang lahat ng mga tagapayo ay nakapagsasalita ng English pati na ng Hindi / Urdu.

Website: www.zubinfoundation.org/wellbeing

Magagamit na wika:

Bahasa Inggris, Hindi, Urdu

Numero ng Pakikipag-ugnay:

+852 9682 3100

Mga Hotline

The Samaritans

Ang Mga Samaritans 24 na oras ay nagbibigay ng serbisyo sa hotline sa may kaugnayan sa pagpapakamatay sa iba't ibang mga wika.

Website: samaritans.org.hk/

Magagamit na wika:

English, Cantonese, Madarin, iba pa (hindi tinukoy)

Numero ng Pakikipag-ugnay: +852 2896 0000

Mga Hotline

The Samaritan Befrienders Hong Kong (SBHK)

Ang hotline ng SBHK English para sa suportang pang-emosyonal ay magagamit mula Lunes hanggang Biyernes, mula 18:30 - 22:00, para suportahan ang mga indibidwal na nakakaranas ng emosyonal na pagkabalisa, o damdamin ng pagpapakamatay.

Website: www.sbhk.org.hk/?lang=en

Magagamit na wika: English Cantonese

Número ng Pakikipag-ugnay:

+852 2389 2223 (English), +852 2389 2222 (24-jam; Cantonese)

Maraming mga serbisyo sa suporta sa krisis ang matatagpuan dito:

mind.org.hk/find-help-now

Mga kapaki-pakinabang na mapagkukunan at mga grupo sa komunidad

ATKI-HK

Nagsasagawa ng edukasyon ang TKI at iniaangat ang kabaturan, pinakikilos ang ang pagpapalaya at isinaayos ang mga pakikibaka ng mga manggagawang migrante ng Indonesia.

Website: www.facebook.com/ATKIHK/

Magagamit na wika: Bahasa Indonesia

Email: atkihongkong@gmail.com

Bethune House

Nagbibigay ang Bethune House ng mga serbisyong pang-silungan, suporta sa kaso at medikal, mga mapagkukunan para sa mga manggagawang babaeng migrante upang suportahan ang kanilang pang-isipan at panlipunanag kapakanan (psycho-social welfare) at suporta sa pamayanan. **Website:** bethunehouse.org/

Número ng Pakikipag-ugnay: +852 2721 3119

Email: shelter@bethunehouse.org.hk

Caritas Asian Migrant Project (Proyekto ng Caritas Asian para sa Migrante)

Ang Asian Migrant Workers Social Service Project ay isang proyekto na hindi pang-gobyerno na nakapailalim sa subsidiya na naglilingkod sa mga migranteng manggagawa mula sa mga bansa sa Timog-silangang Asya.

Website: www.facebook.com/CaritasAsianMigrantProject

Número ng Pakikipag-ugnay: +852 5497 2899

Email: cdamp@caritassws.org.hk

Mga kapaki-pakinabang na mapagkukunan at mga grupo sa komunidad

EmpowerU

Nagbibigay ang EmpowerU ng de-kalidad na edukasyon sa mga indibidwal sa mahihirap na pamayanan sa pamamagitan ng mga programang pang-edukasyon na nilikha ng mga propesyonal.

Website: www.empoweru.io/

Email: info@empoweru.io

Enrich HK

Upang bigyang lakas ang mga migranteng domestikong manggagawa sa Hong Kong, anuman ang nasyonalidad o karanasan, baguhin ang kanilang buhay sa pamamagitan ng pampinansyal na edukasyon at mga personal na programa sa pag-unlad.

Website: enrichhk.org/

Magagamit na wika: Bahasa Inggris, Cina, Indonesia

Número ng Pakikipag-ugnay:

+852 5981 3754 (English/Tagalog)

+852 5648 0990 (Bahasa Indonesia)

Email: info@enrichhk.org

Migrante - Hong Kong

Ang mga Nagkakaisang Pilipino sa Hong Kong (UNIFIL-MIGRANTE-HK) ay itinatag noong 1985. Ito ay alyansa ng mga samahang OFW, nagkakaisa sa pakikibaka upang wakasan ang mga ugat na sanhi ng sapilitang paglipat.

Website: www.facebook.com/migrante.hongkong/

Magagamit na wika: Tagalog

Número ng Pakikipag-ugnay: +852 9747 2986

Email: secretariat@unifil.org.hk

Mission For Migrant Workers

Sinusuportahan ng MFMW ang mga manggagawang migrante sa krisis sa pamamagitan ng napapanahong tulong, gabay sa kaso at mga serbisyong outreach, at pagtuturo kung saan pupunta para sa mga serbisyong propesyonal.

Website: www.migrants.net/

Número ng Pakikipag-ugnay: +852 2522 9264

Email: mission@migrants.net

Mga kapaki-pakinabang na mapagkukunan at mga grupo sa komunidad

PathFinders Ltd

Siguraduhin na ang pinaka-mahina at hindi sinusuportahang mga bata sa Hong Kong ay protektado at iginagalang, at ang kanilang mga nanay na lumipat - na nakararami sa kasalukuyan o dating Migrant Domestic Workers o mga Migranteng Domestikong Manggagawa - ay binibigyan ng kapangyarihan upang makahanap ng tamang landas patungo sa isang magandang kinabukasan.

Website: www.pathfinders.org.hk/

Magagamit na wika: English Chinese, Bahasa Indonesia

Numero ng Pakikipag-ugnay: +852 5190 4886

Splash Foundation

Nagbibigay ang Splash ng libreng aralin sa paglangoy sa mga mandarayuhang lokal na mangagawa at mga bata upang magbigay ng kapangyarihan at ikonekta ang mahihirap na komunidad upang lumikha ng isang pakiramdam na kabilang sila.

Website: www.splashfoundation.org/

Email: info@splashfoundation.org

Uplifters

Upang bigyang lakas ang mga mandarayuhang lokal na mangagawa sa pamamagitan ng online na edukasyon at suporta sa komunidad.

Website: uplifters-edu.org/

Magagamit na wika: English

Email: hello@uplifters-edu.org

Tungkol sa Mind HK

Ang Mind HK, itinatag bilang "Mind Mental Health Hong Kong Limited," ay isang rehistradong S88 Charity (91/16471) na nakatuon sa pagpapabuti ng kamalayan at pag-unawa sa kalusugan ng isip sa lipunan ng Hong Hong. Nakikipagtulungan kami sa iba pang lokal at internasyonal na organisasyong pangkawanggawa para sa kalusugan ng isip at nagbibigay ng online na suporta at programang pagsasanay, batay sa pandaigdigang pamantayan, upang magbigyang kapangyarihan ang kahit sinong nakakaranas ng problema sa kalusugan ng pag-iisip at mapakapagbigy ng impormasyong makapagbibigay ng tulong. Sa pamamagitan pakikipagtulungan sa ibang sektor ng lipunan para sa pananaliksik, ang Mind HK ay nangunguna sa pag-unawa sa mga problema sa kalusugang pangkaisipan ng lungsod at nagbibigay ng tamang suporta at mga impormasyon tungkol sa mapagkukunan ng tulong.

Kapaki-pakinabang na mapagkukunan

Kung kayo ay nasa isang emergency o sitwasyon na krisis, mangyaring makipag-ugnayan sa 999, o pumunta sa inyong pinakamalapit na A&E.

Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa sitwasyon ng COVID-19 at impormasyon sa mga bakuna sa Hong Kong, mangyaring bisitahin ang website ng gobyerno dito:

Bahasa Indonesia:

www.chp.gov.hk/en/features/102790.html

Tagalog:

www.chp.gov.hk/en/features/102791.html

Iba pang maasahang mapagkunan para sa COVID-19:

www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019

Mga tip sa pamamahala ng kalusugan ng isip sa panahon ng COVID-19:

mind.org.hk/mental-health-a-to-z/covid-19/covid-19-and-mental-health-resources-for-domestic-workers



©2021 Mind Mental Health
Hong Kong Limited.
All rights reserved.

CONTACT US

Address:

Mind HK, Unit D, 18/F
One Capital Place
18 Luard Road.
Wan Chai, Hong Kong

www.mind.org.hk

Email: media@mind.org.hk

Tel.: 3643 0869

