

Sumber

Layanan Konseling | Hotlines |
Sumber daya dan kelompok Masyarakat yang berguna

Layanan Konseling

Christian action – Layanan Pekerja Rumah Tangga Migran

Menyediakan intervensi dan layanan bagi pekerja rumah tangga migran, termasuk layanan konsultasi berbasis hak dan kritis, tempat penampungan darurat, konseling psikologis, lokakarya pendidikan, dan aktivitas rekreasi.

Situs web:

christian-action.org.hk/en/hong-kong/humanitarian-social-services/migrant-domestic-workers

Nomor kontak:

+852 2739 6193 (Tsim Sha Tsui)

+852 2362 1922 (To Kwa Wan)

Email:

domhelp@christian-action.org.hk

HELP for Domestic Workers

HELP menyediakan petunjuk dan bantuan, pengetahuan dan pendidikan, pemberdayaan dan dukungan rekan kepada pekerja rumah tangga migran dalam memperoleh akses keadilan dan menerima perlakuan yang adil dan setara. Layanan termasuk dukungan bagi pekerja rumah tangga dalam krisis lewat petunjuk ketenagakerjaan, masalah imigrasi, peminjaman uang dan kriminal, kesejahteraan mental dan dukungan konseling, rujukan tempat penampungan, bantuan keuangan darurat dan layanan penjangkauan.

Situs web:

helpfordomesticworkers.org

Nomor kontak:

+852 2523 4020 / +852 5936 3780

Whatsapp (Bahasa Inggris dan Bahasa Filipina):

+852 5936 3780

Whatsapp (Bahasa Indonesia):

+852 5493 4660

Facebook: [@HELPPForDomesticWorkers](https://www.facebook.com/HELPPForDomesticWorkers)

Layanan Konseling

ReSources: The Counselling Centre Ltd.

Pusat ini memiliki psikolog klinis dan penasihat yang bisa berbicara dalam beberapa bahasa berbeda. Layanan ini menyediakan konseling profesional multibahasa bagi orang-orang yang tinggal di Hong Kong dalam berbagai bahasa.

Situs web:

resourcecounselling.org/

Nomor kontak:

+852 2523 8979

Bahasa yang tersedia:

Bahasa Kanton, Inggris, Putonghua, Rusia, Hindi, Marathi dan Marwadi

Email:

resource@counselling.org.hk

Layanan Konseling St. John's Cathedral

SJCCS adalah LSM swadaya yang menyediakan layanan konseling yang terjangkau dengan sistem skala geser.

Situs web:

www.sjcshk.com/

Bahasa yang tersedia:

Bahasa Kanton, Mandarin, Belanda, Inggris, Perancis, Jerman, Indonesia, Jepang, Korea, Spanyol, Hindi, Sindhi dan Tagalog.

Email: info@sjcshk.com

The Zubin Foundation – Pusat Kesejahteraan Etnis Minoritas

Pusat ini menyediakan layanan bagi mereka dalam komunitas etnis minoritas yang ingin berbicara dengan seorang penasihat tentang kesejahteraan mental mereka. Semua penasihat bisa berbicara Bahasa Inggris dan Hindi/ Urdu.

Situs web:

www.zubinfoundation.org/wellbeing

Bahasa yang tersedia:

Bahasa Inggris, Hindi, Urdu

Nomor kontak:

+852 9682 3100

Hotlines

The Samaritans

The Samaritans 24 jam menyediakan layanan hotline bunuh diri dalam berbagai bahasa.

Situs web: samaritans.org.hk/

Bahasa yang tersedia:

Bahasa Inggris, Kanton, Madarin, lainnya (tidak ditentukan)

Nomor kontak: +852 2896 0000

Hotlines

The Samaritan Befrienders Hong Kong (SBHK)

Hotline dukungan emosional SBHK dalam Bahasa Inggris tersedia dari Senin sampai Jumat, jam 18:30 - 22:00, untuk memberi dukungan kepada individu yang mengalami tekanan emosional, atau perasaan ingin bunuh diri.

Situs web: www.sbhk.org.hk/?lang=en

Bahasa yang tersedia:

Bahasa Inggris, Kanton

Nomor kontak:

+852 2389 2223 (Bahasa Inggris), +852 2389 2222 (24-jam; Bahasa Kanton)

Lebih banyak layanan dukungan krisis dapat ditemukan di sini:

mind.org.hk/find-help-now

Sumber daya dan kelompok Masyarakat yang berguna

ATKI-HK

TKI menyediakan pendidikan dan meningkatkan kesadaran, memobilisasi emansipasi dan mengorganisir perjuangan pekerja migran Indonesia.

Situs web: www.facebook.com/ATKIHK/

Bahasa yang tersedia: Bahasa Indonesia

Email: atkihongkong@gmail.com

Bethune House

Rumah Bethune menyediakan layanan penampungan, dukungan kasus dan medis, sumber daya bagi pekerja wanita migran untuk mendukung kesejahteraan psiko-sosial dan dukungan komunitas mereka.

Situs web: bethunehouse.org/

Nomor kontak: +852 2721 3119

Email: shelter@bethunehouse.org.hk

Caritas Asian Migrant Project

Proyek Layanan Sosial Pekerja Migran Asia adalah proyek bersubsidi non-pemerintah yang melayani pekerja migran dari negara-negara di Asia Tenggara.

Situs web: www.facebook.com/CaritasAsianMigrantProject

Nomor kontak: +852 5497 2899

Email: cdamp@caritassws.org.hk

Sumber daya dan kelompok Masyarakat yang berguna

EmpowerU

EmpowerU menyediakan pendidikan berkualitas tinggi kepada individu di komunitas yang terpinggirkan lewat program pendidikan yang dirancang oleh para profesional.

Situs web: www.empoweru.io/

Email: info@empoweru.io

Enrich HK

Memampukan pekerja rumah tangga migran di Hong Kong, terlepas dari kebangsaan atau latar belakang, untuk mengubah hidup mereka lewat program pendidikan keuangan dan pengembangan pribadi.

Situs web: enrichhk.org/

Bahasa yang tersedia: Bahasa Inggris, Cina, Indonesia

Nomor kontak:

+852 5981 3754 (Bahasa Inggris/Tagalog)

+852 5648 0990 (Bahasa Indonesia)

Email: info@enrichhk.org

Migrante - Hong Kong

Orang Filipina Bersatu di Hong Kong (UNIFIL-MIGRANTE-HK) didirikan pada 1985. Ini adalah aliansi organisasi OFW, bersatu berjuang untuk mengakhiri akar penyebab migrasi paksa.

Situs web: www.facebook.com/migrante.hongkong/

Bahasa yang tersedia: Tagalog

Nomor kontak: +852 9747 2986

Email: secretariat@unifil.org.hk

Mission For Migrant Workers

MFMW menyediakan dukungan kepada pekerja migran dalam krisis lewat bantuan tepat waktu, panduan kasus dan layanan penjangkauan, serta rujukan ke layanan profesional.

Situs web: www.migrants.net/

Nomor kontak: +852 2522 9264

Email: mission@migrants.net

Sumber daya dan kelompok Masyarakat yang berguna

PathFinders Ltd

Memastikan anak-anak yang paling rentan dan yang tidak didukung di Hong Kong dilindungi dan dihormati, dan ibu migran mereka - terutama yang saat ini atau sebelumnya bekerja sebagai Pekerja Rumah Tangga Migran - memungkinkan mereka untuk menemukan jalan menuju masa depan yang cerah.

Situs web: www.pathfinders.org.hk/

Bahasa yang tersedia: Bahasa Inggris, Cina, Indonesia

Nomor kontak: +852 5190 4886

Splash Foundation

Splash menyediakan pelajaran berenang gratis bagi pekerja rumah tangga migran dan anak-anak, untuk memungkinkan dan menghubungkan komunitas yang terpinggirkan dalam menciptakan rasa memiliki bersama.

Situs web: www.splashfoundation.org/

Email: info@splashfoundation.org

Uplifters

Memungkinkan pekerja rumah tangga migran lewat pendidikan online dan dukungan komunitas.

Situs web: uplifters-edu.org/

Bahasa yang tersedia: Bahasa Inggris

Email: hello@uplifters-edu.org

TENTANG MIND HK

Mind HK, didirikan sebagai "Mind Mental Health Hong Kong Limited," adalah badan amal **S88 terdaftar (91/16471) berkomitmen untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman tentang kesehatan mental di Hong Kong.** Kami bekerja sama dengan badan amal kesehatan mental lokal dan internasional lainnya dan menyediakan dukungan online dan program pelatihan, berdasarkan praktik terbaik di dunia, untuk memberdayakan siapa pun yang mengalami masalah kesehatan mental dan membekali mereka dengan sumber daya yang mereka butuhkan. Melalui sejumlah penelitian, 'Mind HK' memimpin dalam memahami masalah kesehatan mental dan menyediakan penduduknya dengan dukungan dan sumber daya yang tepat.

Sumber Daya Berguna

Jika Anda berada dalam situasi darurat atau krisis, harap hubungi 999, atau kunjungi Gawat Darurat terdekat dengan tempat Anda.

Untuk informasi lebih lanjut tentang situasi COVID-19 dan informasi vaksin di Hong Kong, harap kunjungi situs web pemerintah di sini:

Bahasa Indonesia:

www.chp.gov.hk/en/features/102790.html

Tagalog:

www.chp.gov.hk/en/features/102791.html

Sumber daya andal tentang COVID-19 lainnya:

www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019

Tips mengelola kesehatan mental selama pandemi COVID-19:

mind.org.hk/mental-health-a-to-z/covid-19/covid-19-and-mental-health-resources-for-domestic-workers



©2021 Mind Mental Health
Hong Kong Limited.
All rights reserved.

CONTACT US

Address:
Mind HK, Unit D, 18/F
One Capital Place
18 Luard Road.
Wan Chai, Hong Kong

www.mind.org.hk

Email: media@mind.org.hk

Tel.: 3643 0869

